

PSICHOLOGINĖ PAGALBA TELEFONU IR INTERNETU

PAVADINIMAS	TELEFONAS	DARBO LAIKAS	INTERNETINIS PUSLAPIS
<b>JAUNIMO LINIJA</b>  Budi savanoriai konsultantai	8 800 28888	Visą parą	<a href="http://jaunimolinija.lt">jaunimolinija.lt</a>
<b>VAIKŲ LINIJA</b>  Budi savanoriai konsultantai, profesionalai	116 111	I-VII 11:00-21:00	<a href="http://vaikulinija.lt">vaikulinija.lt</a>
<b>PAGALBOS VAIKAMS LINIJA</b>  Budi profesionalai	116 111	I-V 11.00-19.00	<a href="http://pagalbavaikams.lt">pagalbavaikams.lt</a>
<b>LINIJA DOVERIJA</b>  (parama jaunimui rusų kalba)  Budi savanoriai konsultantai	8 800 77277	II-VII 16.00-20.00	–
<b>VILTIES LINIJA</b>  (parama suaugusiems)  Budi profesionalai, savanoriai konsultantai	116 123	Visą parą	<a href="http://viltieslinija.lt">viltieslinija.lt</a>
<b>PAGALBOS MOTERIMS LINIJA</b>  Budi profesionalai, savanoriai konsultantai	8 800 66366	Visą parą	<a href="http://pagalbosmoterimslinija.lt/">pagalbosmoterimslinija.lt/</a>
<b>TĖVŲ LINIJA</b>  Budi profesionalūs psichologai	8 800 900 12	I-V 11.00-13.00  17.00-21.00	<a href="http://tevulinija.lt">tevulinija.lt</a>
<b>SIDABRINĖ LINIJA</b>  (parama senjorams) Budi profesionalai, kalbasi savanoriai arba	8 800 800 20	I-V 8.00-20.00	<a href="http://sidabrinelinija.lt">sidabrinelinija.lt</a>

kiti senjorai.			
<b>PAGALBA SAU</b>	–	–	<a href="http://pagalbasau.lt">pagalbasau.lt</a>
Informacija apie emocinę sveikatą ir psichologinę pagalbą			
<b>Programėlė „Act On Crisis“</b>	–	–	<a href="http://actoncrisis.com">actoncrisis.com</a>
Emocinei pusiausvyrai palaikyti (galima įsidiesti išmaniuosiuose telefonuose)			

## PAGALBOS GALIMYBĖS GYVAI

PAVADINIMAS	TELEFONAS	DARBO LAIKAS	INTERNETINIS PUSLAPIS
<b>Skubi psichologinė pagalba poliklinikoje</b>	Psichikos sveikatos centro registratūros tel.	I-V 7.00 – 20.00 val.	
Be eilės. Be siuntimo.			
<b>VAIKO RAIDOS CENTRAS</b>	8-5 2757564 8 659 73007	I-V 8.00- 19.00 (budi visą parą)	<a href="http://www.raida.lt">www.raida.lt</a>
Vaikų ir paauglių krizių intervencijos skyrius	Santariškių g. 7, Vilnius		
<b>KRIZIŲ ĮVEIKIMO CENTRAS</b>	8640 51555 Antakalnio g. 97,	I-V 16.00-20.00; VI 12.00-16.00	<a href="http://www.krizesiveikimas.lt">www.krizesiveikimas.lt</a>
Pirma konsultacija-nemokama	Vilnius		
<b>VILNIAUS MIESTO PSICHOLOGINĖ-PEDAGOGINĖ TARNYBA</b>	8-5 265 0912; 8-5 265 0908 A.Vivulskio g. 2a, Vilnius	I-V 8.00-17.00	<a href="http://www.vilniausppt.lt">www.vilniausppt.lt</a>
<b>VŠĮ PARAMOS VAIKAMS CENTRAS</b>	8-5 2715980, 8- 611 43567 Latvių g. 19A, Vilnius	I-V 8.00-17.00	<a href="http://www.pvc.lt">www.pvc.lt</a>

<b>Vilniaus arkivyskupijos CARITAS</b>	865502242 Odminių g. 12, Vilnius	–	<a href="mailto:info@caritas.lt">info@caritas.lt</a>
Dvasinė pagalba			<a href="http://www.vilnius.caritas.lt">www.vilnius.caritas.lt</a>
<b>Asociacija „Artimiems“ Jeigu nusizudė Jūsų artimasis. Savitarpio pagalbos grupės.</b>	–	–	<a href="mailto:laukiam@artimiems.lt">laukiam@artimiems.lt</a>
			<a href="http://www.artimiems.lt">www.artimiems.lt</a>